

MANEJO DEL DOLOR EN ANIMALES PEQUEÑOS

Dra. Mariela Goich V. (M.V.)
Dra. M^ª. Paz Iturriaga A. (M.V.)

Tradicionalmente los médicos veterinarios no hemos evaluado de forma habitual, la percepción del dolor en nuestros pacientes, por ello el uso de fármacos y técnicas no han sido aplicados de manera rutinaria en nuestros centros de trabajo. En la actualidad el médico veterinario debe tener la capacidad ética y moral para evitar el dolor, y con esto el sufrimiento del paciente. No existe la menor duda en la actualidad de que los animales son capaces de sentir dolor. Los mecanismos nerviosos que participan en las diferentes etapas de la respuesta a estímulos dolorosos son esencialmente similares en los animales y en el hombre.

El término dolor agudo, según la asociación internacional para el estudio del dolor, se define como "una sensación desagradable y experiencia emocional asociada con actual o potencial lesión de los tejidos". Es esencialmente una respuesta protectora. Este dolor se puede clasificar como agudo o crónico, según su duración. El dolor crónico es aquel que persiste al curso natural de un daño agudo, concomitante con procesos o patologías duraderas.

El dolor y los mecanismos del dolor resultan muy difíciles de entender y hasta hoy, el dolor no se puede cuantificar. Por esta razón resulta más fácil ignorarlo o inventarse argumentos que justifiquen la presencia de dolor perioperatorio. Los humanos pueden expresar y definir sensaciones, a diferencia de nuestros pacientes que están imposibilitados a comunicarse, lo cual hace más difícil un diagnóstico precoz y acertado del problema.

- **Analgesia** se refiere a la reducción de la sensibilidad al dolor, la cual puede ser generalizada o localizada.

- **Antinocicepción** se refiere a una respuesta neural reducida a estímulos nociceptivos. El dolor es la interpretación subjetiva de la nocicepción.

Los humanos pueden expresar y describir las sensaciones que experimentan, sin embargo, en nuestros animales pequeños esto es más difícil y generalmente el veterinario debe apoyarse en los signos clínicos que aparezcan.

Ventajas y desventajas del dolor

Su mayor ventaja es limitar la extensión de una injuria, y también tiene como función "enseñar" al individuo a evitar la noxa en el futuro.

Sin embargo, presenta una serie de desventajas:

- Producen estrés y depresión postoperatoria.
- Al aumentar el stress produce un incremento del catabolismo.
- Disminución del consumo del alimento
- Alteración en la respiración. Especialmente después de una cirugía abdominal o torácica, predisponiendo a atelectasia, hipoxia, hipercapnia y retención del mucus.
- Puede producir automutilación

Existen distintas razones por las cuales los veterinarios no usan analgésicos

- 1.- Para los veterinarios es difícil reconocer el dolor, es importante entender que los efectos adversos del uso de los analgésicos son mínimos comparados con el alivio que producen en nuestros pacientes.

- 2.- Sexo y edad del veterinario
- 3.- Poco conocimiento sobre la farmacología de las drogas y sus efectos colaterales
- 4.- Falta de productos disponibles para su uso en algunas especies.
- 5.- Creencia errónea en la función protectora del dolor

¿Cómo expresan el dolor los animales?

Existe una respuesta fisiológica al dolor, debido a la liberación de catecolaminas y activación del sistema nervioso simpático. Por otra parte también se observan cambios cardiopulmonares como aumento de la frecuencia cardíaca, aumento de presión sanguínea, arritmias cardíacas, aumento de la frecuencia respiratoria, respiración superficial, mucosas pálidas como resultado de la liberación de catecolaminas (las cuales producen vasoconstricción), pupilas dilatadas, salivación, hiperglicemia.

También podemos observar cambios en el comportamiento que son extremadamente variables entre individuos, estos cambios incluyen: vocalización, silencio, cambios en la expresión facial, automutilación, rigidez muscular, ataxia, pérdida de apetito, rehúsan el movimiento pudiendo llegar a orinar y defecar sin abandonar el decúbito.

También se pueden observar posturas anormales como posición de rezo, típica del dolor abdominal en el canino.

Podemos darnos cuenta en cambios de comportamiento, como presentar agresividad a la manipulación humana. Si se produce dolor postoperatorio se puede provocar vocalización, especialmente si el área dolorosa es manipulada, pueden existir posturas anor-

