

# ALIMENTACIÓN ENTERAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

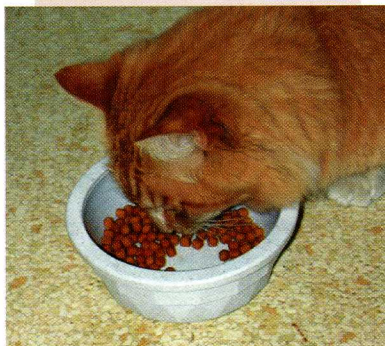
Dra. Alicia Valdés O. (M.V.)

## INTRODUCCIÓN

El enfoque tradicional frente a un paciente enfermo es tomar las medidas terapéuticas farmacológicas, de manejo y fluidoterapia indicadas para cada caso en particular. Se tiende a pensar que estos pacientes serán efectivamente mantenidos con sueros cristaloides por largo tiempo e incluso se indica la aplicación de suero glucosa al 5% por su aporte energético.

Sin embargo, muy poco o prácticamente nada se aplica a su soporte nutricional. Existen otros errores que se cometen y pueden afectar el estatus nutricional del paciente hospitalizado, entre ellos:

- No establecer la prioridad de controlar el peso corporal diariamente.
- Alta rotación que dificulta el monitoreo preciso del paciente.
- No observar, medir, y/o registrar la cantidad de alimento consumido por el paciente.
- Retrasar la alimentación para realizar exámenes diagnósticos.
- Falta de experiencia o dedicación para reconocer y tratar las necesidades nutricionales incrementadas que se producen en enfermedad.
- Realizar procedimientos quirúrgicos sin antes haber establecido la normalidad nutricional del paciente y fallar en aportar la nutrición adecuada después de una cirugía.
- Excesiva confianza en la terapia farmacológica sin dar importancia al rol de la nutrición en la prevención y recuperación de una patología.
- Retrasar el soporte nutricional hasta que el paciente llega a un estado de desnutrición irreversible.



- Limitada disponibilidad de pruebas de laboratorio para determinar el estatus nutricional.

Si bien en ciertas condiciones patológicas (indiscreción alimentaria por ejemplo) se recomienda el ayuno, este no debería exceder las 24 horas hasta comenzar nuevamente la alimentación.

Los sueros que contienen glucosa (Ej: glucosa al 5%, poliónico) no aportan energía suficiente para su uso como única fuente de nutrientes.

Un animal que ha sufrido un ayuno prolongado, que presenta alguna enfermedad o lesión traumática, tiene un requerimiento de nutrientes distinto de un individuo sano. En estos casos la respuesta metabólica de un animal puede variar desde un estado hipometabólico a hipermetabólico.

Sin importar cual de estos afecte a un paciente, ambos se caracterizan por generarse un balance negativo de nitrógeno debido al consumo de proteínas para producir energía. Se debe recordar que perros y gatos son esencialmente carnívoros por lo que requieren una alta cantidad de proteínas.

### Animal en ayuno:

Estos pacientes presentan un estado de hipometabolismo; en que su or-

ganismo gasta menos energía para compensar su menor ingesta. Esto se produce porque al generarse hipoglicemia la insulina tiende a disminuir. La insulina juega un rol importante en la transformación de la hormona tiroidea  $T_4$  a  $T_3$ , generándose una baja en el metabolismo basal. La menor disponibilidad de glucosa obliga al organismo a usar sus reservas de grasas para obtener energía.

Al continuar el ayuno y depletarse las reservas de grasa, se utilizan las proteínas. Las más lábiles se encuentran en plasma, vísceras y músculos por lo que éstos tejidos comienzan a fallar en sus funciones. Por ejemplo, disminuyen las concentraciones plasmáticas de albúmina y transferrina; disminuye la masa del tracto gastrointestinal, el tamaño de las vellosidades, la actividad disacaridasa y digestión de grasas y carbohidratos. Se ve afectada la inmunidad humoral y celular con disminución de la síntesis de anticuerpos e interferon, baja el número y actividad de linfocitos, baja la síntesis de proteínas del complemento.

### Enfermedad-trauma

El paciente que ha sufrido algún tipo de injuria, infección, o enfermedad se enfrenta a un estado hipermetabólico con un gasto aumentado de nutrientes (energía y proteínas principalmente).

**Trauma:** Se genera un estrés neuroendocrino que se traduce en hiperglicemia, aumenta el cortisol y el glucagón y se genera resistencia a la insulina. Hay gasto de aminoácidos para generar glucosa y reparar las heridas. Esto contraindica el uso de dietas con alto contenido de carbohidratos

